

педагогических исследований, которые покажут меру их эффективности.

Считаем, что выполненные научные исследования могут способствовать созданию эффективных методик активной профилактики борьбы с наркоманией и алкоголизмом средствами трудовой деятельности, физической культуры и спорта. Кроме того, не должны исключаться средства воспитания религиозного характера, используемые в православных центрах реабилитации наркоманов и алкоголиков.

¹ Мугаллимова Н.Н., Кузнецова, З.М. Особенности первичной профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2012. № 3 (24).

² URL: <http://nc-reneassans.com> (дата обращения: 14.02.2014).

³ URL: http://www.narkotiki.ru/jrussia_5977.html (дата обращения: 20.01.2012).

⁴ Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. URL: <http://royallib.ru> (дата обращения: 22.01.2014).

⁵ Там же.

⁶ Там же.

⁷ Углов Ф.Г. Самоубийцы. URL: <http://royallib.ru>.

⁸ Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. М. : Академия, 2002.

В.А. Глубокий,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ О ПРОБЛЕМАХ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

В 2010 г. в государственные наркологические учреждения страны обратились 3,1 млн. больных: из них 2,5 млн. человек злоупотребляли алкоголем, 547 тыс. были наркоманами, 34 тыс. – токсикоманами, но специалисты предполагают, что реальная заболеваемость выше.¹

В Библии говорится, что «вино веселит сердце человека» (Пс. 103. 15) и «полезно... если будешь пить его умеренно» (Сир.

31. 31). Однако и в Священном Писании, и в творениях святых отцов мы многократно находим строгое осуждение порока пьянства, который, начинаясь незаметно, влечет за собою множество других погубительных грехов. Очень часто пьянство становится причиной распада семьи, принося неисчислимые страдания как жертве этого греховного недуга, так и близким людям, особенно детям.

В Основах социальной концепции Русской Православной Церкви с ссылками на труды святых отцов указано: «Пьянство – вражда на Бога... Пьянство – это добровольно накликаемый бес... Пьянство отгоняет Святого Духа», писал святитель Василий Великий.

«Пьянство – корень всех зол... Пьяница – живой мертвец... Пьянство и само по себе может служить вместо всякого наказания, наполняя души смятением, исполняя ум мраком, делая пьяного пленником, подвергая бесчисленным болезням, внутренним и внешним... Пьянство... – это многообразный и многоглавый зверь... Здесь вырастает у него блуд, там – гнев; здесь – тупость ума и сердца, а там – постыдная любовь... Никто так не исполняет злой воли дьявола, как пьяница», – наставлял святой Иоанн Златоуст.

«Пьяный человек способен на всякое зло, идет на всякие соблазны... Пьянство делает своего приверженца неспособным ни к какому делу», – свидетельствует святитель Тихон Задонский.

Еще более пагубной является широко распространяющаяся наркомания – страсть, которая делает поработанного ею человека крайне уязвимым для действия темных сил. С каждым годом этот страшный недуг охватывает все больше людей, унося множество жизней. Наиболее подвержена наркомании молодежь, что представляет особую угрозу для общества. Короткие интересы наркобизнеса также оказывают влияние на формирование – особенно в молодежных кругах – особой «наркотической» псевдокультуры. Незрелым людям навязываются стереотипы поведения, предлагающие употребление наркотиков в качестве «нормального» и даже неременного атрибута общения.

По мнению предстоятелей Русской Православной Церкви, основной причиной бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий – это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркомания и алкоголизм становятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но и всего общества. Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность и утрату подлинных

идеалов. С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. В то же время православие не отрицает необходимость медицинской помощи на острых стадиях наркомании. Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации как наиболее эффективным методам при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь.

Так, на этапе лечебно-восстановительного курса этот этап в различных реабилитационных центрах длится от месяца до года. В православных центрах для реабилитации наркоманов этот срок может длиться и два года. Реабилитируемые, как правило, живут при монастыре или в общине. Реабилитационная программа длительная. Если центр реабилитации является религиозным, то день начинается с молитвы, с самого утра начинается работа. Труд всевозможный: от сельского хозяйства до производства товаров. Отмечаем тот факт, что в России центры реабилитации религиозного характера в большей степени используют в своей практике именно трудотерапию.² В большинстве случаев реабилитация, построенная на трудотерапии, предоставляется бесплатно.

Апостол Павел в послании (Гал. 5, 19-21) писал, что дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, соблазны, ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинства и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют. В тоже время всегда есть надежда на спасение, ибо Царствие Божие силою берется. Фраза «силою берется» означает, что человек, подверженный пагубным страстям и порокам, должен сам прилагать максимальные усилия для избавления от них, сопротивляться им.

В книге священника Даниила Сысоева³ указано, что формулой спасения по православию являются: молитва – физический труд – молитва – физический труд – и т.д. В данном контексте физический труд является средством укрепления духа в борьбе с пагубными страстями и пороками. Иначе говоря, врачевать движением и поддерживать свой организм в хорошей физической форме православным нужно для того, чтобы с полной отдачей служить Богу и близким. Ведь помочь другим в бытовых нуждах или экстремальных ситуациях в полной мере может лишь тот, кто сам крепок духом, здоров и силен.

Митрополит Филарет (Вознесенский) учил: «Христианин должен следить за своим здоровьем. Наша жизнь есть величайший дар Господа Бога и поэтому за ней нужно следить. Если мы болеем, то не можем помогать другим, не только это, но часто нашим близким приходится смотреть за нами».

В основе наиболее эффективных реабилитационных программ лежит принцип, согласно которому наркозависимый (или алкоголик) должен попасть в здоровую среду, в окружение людей с такой же проблемой, как у него, но получивших опыт «трезвой» жизни. Там он может вновь приобрести полезные социальные навыки, утраченные за время постоянного употребления наркотиков, научиться самостоятельно противостоять зависимости, изменить образ жизни, поведенческие реакции, установки и ценности.⁴

Специалисты по работе с больными наркоманией, медики считают, что труд действительно помогает человеку в различных стрессовых ситуациях. Человек, страдающий героиновой наркоманией, может на неопределенный период времени решить проблему с наркотиками при помощи трудотерапии. Многие героиновые наркоманы и наркоманы, употребляющие другие наркотики, прошедшие реабилитацию, основанную на труде с утра и до вечера, стали свободны от наркотиков.

Профилирующей отраслью хозяйственной деятельности религиозных реабилитационных центров является ведение натурального хозяйства, включающее сельскохозяйственное производство по отраслям животноводство и растениеводство. Считается, что человек, работающий на земле, способен наблюдать результаты своего труда, что вызывает ощущение успеха и осознание чувства социальной полезности для других. Это важно для социальной адаптации человека, вставшего на путь выздоровления, тем не менее затраты на лечение больных наркоманией и алкоголизмом тяжелым бременем ложатся на федеральный бюджет. Так, по предварительным данным, на финансирование программы «Противодействие незаконному обороту наркотиков» ежегодно будут выделять из казны 23–25 млрд. рублей. Значительная часть этих денег пойдет на программы реабилитации наркозависимых. Госпрограмма «Развитие здравоохранения» более масштабная – около 400 млрд. рублей в год. Коммерческий рынок лечения наркоманов считается одним из самых выгодных. По самым скромным подсчетам, в России насчитывается около 1,5 млн. наркозависимых лю-

дей, а чтобы вернуть их к нормальной жизни, родственники и близкие готовы заплатить любую цену.⁵

Считаем, что средства активной профилактики наркомании и алкоголизма являются самым реальным и действенным оружием из всех возможных инструментов, к тому же менее затратным. Практика последних десяти лет доказала, что для достижения сколько-нибудь эффективного результата основные силы и средства в борьбе с наркоманией должны быть направлены на профилактику, в том числе на пропаганду здорового образа жизни как альтернативу употреблению наркотиков.

В Основах социальной концепции Русской Православной Церкви наминается, что телесное здоровье не самодостаточно, поскольку является лишь одной из сторон целокупного человеческого бытия, что для поддержания здоровья личности и народа весьма важны профилактические мероприятия, создание реальных условий для занятия физической культурой и спортом. Однако Церковь не одобряет крайние степени коммерциализации спорта, возникновения связанного с ним культа гордыни, разрушительных для здоровья допинговых манипуляций, а тем более такие состязания, во время которых происходит намеренное нанесение тяжких увечий.

О способах формирования истинного христианского мировоззрения, воспитания молодежи в православной вере, позволяющей избегать пагубных страстей и пороков (в т.ч. употребления наркотиков и алкоголя) хорошо сказано в книге иеромонаха Серафима (Роуза) «Как сегодня быть православным».⁶

Исходя из вышеизложенного, можно предположить, что Русская Православная Церковь признает для реабилитации больных наркоманией и алкоголизмом использование медикаментозных, психотерапевтических, педагогических (словесный, наглядный, методы убеждения и принуждения) методов.

¹ URL: <http://nc-reneassans.com> (дата обращения 14.02.2014).

² URL: <http://www.miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=784> (дата обращения 13.02.2014).

³ Беседы о страстях. М.: Миссионер. центр им. иерея Даниила Сысоева, 2013.

⁴ URL: <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48188> (дата обращения 23.01.2014).

⁵ Госнарконтрoль просит на реабилитацию наркоманов 25 млрд. рублей в год. URL: <http://money.ru.msn.com/news/382048/2/#title> (дата обращения 17.03.2014).

⁶ Серафим (Роуз). Как сегодня быть православным. М. : Золотой Корабль, 2011.

О.А. Чудинова,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

РОЛЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В БОРЬБЕ С НАРКОТИЗАЦИЕЙ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

На сегодняшний день одной из причин стремительного распространения наркомании в России стала организованная деятельность наркобизнеса, направленная на формирование молодежной субкультуры, в которой осуществляется «героизация» приема наркотиков, формируется привлекательный имидж наркотиков для молодежи. Не последнюю роль в этом деле играют российские средства массовой информации.

Согласно результатам социологических исследований, лидером информации о наркотиках являются средства массовой информации. Исследования в этой области показывают, что при получении информации и первых сведений о наркотиках и наркомании более 50% респондентов указали на средства массовой информации, около 40% – от сверстников, товарищей по месту жительства и учебы (в основном от ближайшего внешнего окружения, и только 10% респондентов узнали о наркотиках от родителей, сотрудников полиции либо медицинских работников.

Большинство подростков употребляют наркотики с целью привлечь к себе внимание окружающих, предстать в их глазах смелыми, независимыми, более взрослыми, повысить собственную коммуникабельность. Часто подростки употребляют наркотики перед тем как отправиться в места, где собираются их сверстники, или же принимают наркотики непосредственно в местах проведения разных молодежных мероприятий – в клубах, на дискотеках,